


ЗАВТРАК
23.04.2021год

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»

Мархиева П.М.



МЕНЮ

Наименование блюда ЗАВТРАК	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая на молоке	200	8,09	11,26	38,98	194,77	182
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/40	4,56 2,64	0,48 0,48	29,52 15,84	106,8 66,24	1
Сыр не острых сортов	20	4,64	5,90	0	72,80	15
Масло сливочное	15	0	12,3	0,15	112,5	14
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
ИТОГО	525	24,01	33,96	102,07	564,14	

Ответственный по питанию



Яндиева Х.Х.

Раздатчица



Агиева С.О.