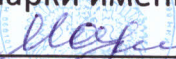


ЗАВТРАК  
22 апреля 2021 год

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.  
Инарки имени М.Т. Яндиева»  
  
Мархиева П.М.



## МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сосиски отварный/ гречка отварная с маслом	70/150	7,77 8,96	17,78 5,56	0,98 37,05	197,4 199,02	243 165
Хлеб пшеничный/ ржаной	50	4,56 2,64	0,48 0,48	29,52 15,84	106,8 66,24	1
Сыр не острых сортов	20	4,64	5,90	0	72,80	15
Чай черный	180	0,18	0,04	0,03	1,29	375
Фрукты свежие	100	0,08	0,08	19,6	44	368
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>36,75</b>	<b>130,04</b>	<b>103,29</b>	<b>580,75</b>	

Ответственный по питанию



Яндиева Х.Х.

Раздатчица



Агиева С.О