

ЗАВТРАК
21 апреля 2021 год

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»
Мархиева Мархиева П.М.

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепт уры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша манная на молоке	200	6,11	10,72	32,38	233	181
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
Печенье	25	1,5	2,0	14,9	40,53	Пром
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	22,0	209
Хлеб (пшеничный/ ржаной) с маслом	50/15	2,03	8,6	0,44	129,1	1
ИТОГО	530	18,82	29,46	65,60	543,23	

Ответственный по питанию *Яндиева* Яндиева Х.Х.

Раздатчица *Агиева* Агиева С.О