
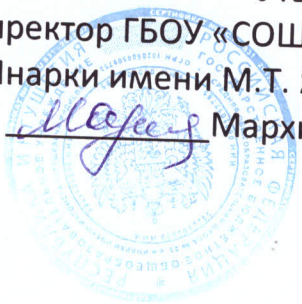


ЗАВТРАК
20 апреля 2021 год

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»

Мархиева П.М.



МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Б	Ж	у		
ЗАВТРАК						
Каша геркулес на молоке	200	8,16	9,84	47,8	264	4
Хлеб (пшеничный/ ржаной) с маслом	50/15	2,03	8,6	0,44	129,1	1
Чай черный	200	0,18	0,04	0,03	1,29	375
Фрукты свежие	100	0,08	0,08	19,6	88	368
ИТОГО	565	10,45	18,56	68,14	482,39	

Ответственный по питанию  Яндиева Х.Х.

Раздатчица  Агиева С.О.