

ЗАВТРАК
17 апреля 2021 год



«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»
Мархиева П.М.

МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая на молоке	200	3,7	5,78	19,67	140,64	183
Хлеб в ассортименте с маслом	50/15	2,03	8,6	0,44	129,1	1
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	22,0	209
Чай с лимоном	200/10	4,51	1,14	11,34	114,66	375
ИТОГО	515	15,61	20,12	31,75	469,76	

Ответственный по питанию  Яндиева Х.Х.

Раздатчица  Агиева С.О