

ЗАВТРАК  
15 апреля 2021 год

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.  
Инарки имени М.Т. Яндиева»  
Мархиева П.М.



# МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая с отварной сосиской	70/165	9,04	8,96	37,09	266,4	183
Фрукты	200	13,78	12,64	60,11	118,6	3
Чай с сахаром	2/15	0,007	0,002	15,0	60,0	209
Хлеб в ассортименте с маслом	50/20	2,03	8,6	0,44	129,1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>23,97</b>	<b>26,9</b>	<b>110,07</b>	<b>574.1</b>	

Ответственный по питанию

Яндиева Х.Х.

Раздатчица

Агиева С.О