


ЗАВТРАК
14 апреля 2021 год

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»

Мархиева П.М.



МЕНЮ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | № рецепт уры |
|--|-----------------|-------------------------|-------------|---------------|--|--------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная на молоке | 220 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251 | 181 |
| Бутерброд с сыром, сливочным маслом | 50/20/15 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 129,1 | 3 |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 382 |
| ИТОГО | 505 | 23,97 | 26,9 | 110,07 | 498,7 | |

Ответственный по питанию

Яндиева Х.Х.

Раздатчица

Агиева С.О