

ЗАВТРАК
08 апреля 2021 год

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.
Инарки имени М.Т. Яндиева»
Мархиева П.М.



МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша гречневая на молоке	200	9,04	8,96	37,0	266,4	183
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,66	15,9	100,6	379
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	22,0	209
Хлеб в ассортименте с маслом	50/15	2,03	8,6	0,44	129,1	1
ИТОГО	505	19,34	24,82	53,64	518,1	

Ответственный по питанию

Яндиева Х.Х.

Раздатчица

Агиева С.О