

ЗАВТРАК  
13 апреля 2021 год

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «СОШ №23 с.п.  
Инарки имени М.Т. Яндиева»  
Мархиева П.М.



## МЕНЮ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулес на молоке	200	8,16	9,84	47,8	264	4
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	22,0	209
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
Хлеб с маслом	50/15	2,03	8,6	0,44	129,1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>19,37</b>	<b>26,58</b>	<b>66,12</b>	<b>533,7</b>	

Ответственный по питанию

Яндиева Х.Х.

Раздатчица

Агиева С.О.